

## Développer la PERSÉVÉRANCE de l'enfant<sup>4</sup>

Selon le dictionnaire, une personne **persévérante** est une personne qui, en dépit des difficultés de l'opposition, n'arrête pas son travail ou son activité. La persévérance est nécessaire pour surmonter les obstacles, se relever après un revers, explorer l'inconnu, développer de nouvelles idées et relever des défis.



La persévérance permet de se lancer plus facilement dans des entreprises difficiles, de relever des défis, d'apprendre de ses erreurs et de progresser vers des objectifs de vie importants et stimulants.

### Quelques conseils pour développer la persévérance chez votre enfant

- Encouragez les enfants à essayer de nouvelles choses qui demandent de la persévérance (par exemple, l'apprentissage d'une nouvelle compétence) mais qui mènent à des résultats positifs. Des résultats que l'enfant pourra percevoir comme une réussite personnelle et une source de satisfaction (apprendre ou réussir à faire quelque chose de nouveau, un sport, coudre, percer, une nouvelle langue etc.).
- Prévoir des défis adaptés à leur développement qui les amènent à sortir de leur zone de confort et à relever des défis plus difficiles mais plus importants
- Partagez vos propres expériences avec les enfants ou les expériences d'autres personnes (histoires sur la réalisation de leurs objectifs et la persévérance des personnes qui ont réussi et qu'ils considèrent comme des modèles).
- Dites franchement aux enfants que les tâches difficiles exigent des efforts, du travail et le dépassement d'obstacles et de revers. Ne promettez pas les chemins faciles si vous vous attendez à des tests difficiles.



MindSet Go! 2.0 2020-1-SE01-KA201-078005

Cofinancé par le  
programme Erasmus+  
de l'Union européenne



<sup>4</sup> Préparé par Ana Vidmar

Source: <https://www.abced.si/post/vztrajnost-what-can-i-pass-on-to-my-children-and-u%C4%8D-encem>